



Меню на « 19 » мая 2026 г.

7

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена Порции
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром. производства	60	1.0	4.5	3.9	58.5	18.00
Вареники с картофелем и сметаной	200	21.43	5.5	39.4	292.9	40.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	25.05
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>26.47</b>	<b>10.32</b>	<b>83.38</b>	<b>529.8</b>	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порцию
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.84	3.6	4.96	55.68	13.0
Щи «Новгородские»	200	1.41	3.96	6.32	71.8	22.0
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.0
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.0
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.0
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
<b>Итого за обед:</b>	<b>765</b>	<b>23.52</b>	<b>21.07</b>	<b>110.02</b>	<b>734.48</b>	

возрастная категория 12-18 лет

Цена 107 рублей

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром. производства	100	1.67	7.5	6.5	97.5	22.00
Вареники с картофелем и сметаной	250	26.78	6.87	49.25	366.12	59.45
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	25.05
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	2.50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>32.49</b>	<b>14.69</b>	<b>95.83</b>	<b>642.02</b>	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	100	1.4	6.0	8.27	92.8	16.10
Щи «Новгородские»	250	1.76	4.95	7.9	89.75	27.50
Рыба тушеная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	46.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	14.40
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
<b>Итого за обед:</b>	<b>885</b>	<b>25.53</b>	<b>25.99</b>	<b>121.71</b>	<b>834.25</b>	

Цена 118 рублей