

000 HEMAH

Директор

1999

Возрастная категория 7-11 лет

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Паста сливочная с курицей	230	17.4	20.4	31.4	270.90	57.80
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.2	1.75
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	1.00
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.5	93.0	13.00
Итого за завтрак:	500	26.66	26.38	87.30	587.5	

Цена 85 рублей 55 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	60	0.84	6.03	4.37	75.0	16.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	22.00
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	39.00
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	760	26.63	35.35	109.23	864.22	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Паста сливочная с курицей	230	17.4	20.4	31.4	270.90	70.00
Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6	12.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Кондитерское изделие	20	1.5	2.0	16.9	93.0	22.00
Итого за завтрак:	520	28.12	26.56	95.56	628.30	

Цена 109 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию, руб
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	100	1.4	10.05	7.28	125.0	22.00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.6	24.00
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.8	14.8	322.4	40.00
Картофельное пюре	180	3.78	5.95	25.2	169.27	18.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	2.50
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	1.50
Итого за обед:	890	29.8	43.46	120.22	993.47	

Цена 118 рублей