

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Согласовано
Директор Школы Пятихашка
С.Н. Гурюкова
О.В. Соловьева

Меню на « 15 » сентября 2026 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.05
Картофельное пюре	150	3.17	4.96	21.12	141.82	16.00
Филе куриное отварное с м/сл.	100/5	23.42	25.28	0.48	328.00	45.00
Чай с сахаром	200	0.11	0.00	15.0	21.6	12.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.21	17.22	81.9	2.50
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	2.00
Итого за завтрак:	575	31.82	30.82	64.5	625.62	
Цена 85 рублей 55 копеек						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	22.50
Картофельное пюре	180	19.4	22.5	31.1	405.5	25.00
Филе куриное отварное с м/сл.	100/5	23.42	25.28	0.48	328.0	45.00
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	15.0	21.6	12.00
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.21	17.22	81.9	2.50
Хлеб ржаной	25	1.8	0.25	8.4	43.5	2.00
Итого за завтрак:	645	48.49	48.44	76.0	895.17	
Цена 109 рублей						