

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Директор Пятихашская
С. Н. Барыкина
О. Ю. Соловьева

Меню на «16» сентября 2026 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порц
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	13.00
Макароны запеченные с сыром	200	10.6	10.0	42.2	300.0	56.55
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	12.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	505	14.66	10.52	77.98	423.8	
Цена 85 рублей 55 копеек						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена порцию
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	18.24
Макароны запеченные с сыром	250	13.4	12.5	52.7	375.0	74.76
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	14.5	21.6	12.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	2.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	595	17.9	13.1	90.0	504.57	
Цена 109 рублей						