

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН

Завтрак

возрастная

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Пятихотская  
школа №1 Иванов С.Н. Бурякова  
С.И. Иванова О.И. Семенова  
сентября 2026 г.  
1 лет

Меню на « 17 » сентября 2026 г.

возрастная категория 7-11 лет

| Меню на « 17 » сентября 2020 г. |                  |                      |      |       |                                |             |
|---------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| возрастная категория 7-11 лет   |                  |                      |      |       |                                |             |
| Завтрак                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена Порцию |
|                                 |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |             |
| Овощи натуральные по сезону     | 60               | 0.66                 | 0.12 | 2.28  | 8.8                            | 18.00       |
| Вареники с картофелем и м/сл    | 200              | 21.43                | 5.5  | 39.4  | 292.9                          | 47.05       |
| Сок фруктовый                   | 200              | 1.0                  | 0.0  | 20.4  | 84.8                           | 18.00       |
| Хлеб пшеничный                  | 40               | 3.04                 | 0.32 | 19.68 | 93.6                           | 2.50        |
| Итого за завтрак:               | 500              | 26.13                | 5.94 | 81.76 | 480.01                         |             |

Цена 85 рублей 55 копеек

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                      | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена за порцию |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------|
|                              |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |                |
| Овощи натуральные по сезону  | 100              | 1.1                  | 0.2  | 3.8   | 14.67                          | 22.00          |
| Вареники с картофелем и м/сл | 250              | 26.78                | 6.87 | 49.25 | 366.12                         | 66.50          |
| Сок фруктовый                | 200              | 1.0                  | 0.0  | 20.4  | 84.8                           | 18.00          |
| Хлеб пшеничный               | 40               | 3.04                 | 0.32 | 19.68 | 93.6                           | 2.50           |
| Итого за завтрак:            | 590              | 31.92                | 7.39 | 93.13 | 559.19                         |                |

Цена 109 рублей