УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор О.Ю.Соловьева
Начальник школы

Меню на « 05 » октября 2026 г. 6

Возрастная категория 7-11 лет						Цена
Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	порци руб
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	210	6.0	10.85	42.95	294.0	43.05
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	54.0	19.00
Чай с лимоном	186	2.8	2.5	13.6	88.0	7.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	2.4	14.76	70.2	2.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	581	16.44	20.86	89.77	593.8	
					Цена 85 рублей 55 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1.02	3.18	7.44	62.94	12.50
Рассольник «Ленинградский»	200	1.9	4.1	13.2	97.8	18.00
Шницель рубленный куриный	90	16.7	8.5	3.8	159.1	49.00
Каша рассыпчатая гречневая	150	4.6	4.9	20.3	142.4	12.00
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	79.38	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.50
Итого за обед:	755	30.35	21.59	95.56	699.12	
					Цена 107 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергети я ценн (кка
		Б	Ж	У		
Каша вязкая молочная из риса	250	7.2	12.9	51.0	55.00	350.0
Чай с лимоном	207	2.8	2.5	13.6	7.00	88.0
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	19.00	54.0
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	3.00	93.6
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	12.00	52.8
Итого за завтрак:	662	19.1	20.93	106.04		690.6
						Цена 109

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергети я ценн (кка
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	100	1.7	5.3	12.4	13.50	104.9
Рассольник «Ленинградский»	250	2.3	5.1	16.5	22.00	122.2
Шницель рубленный куриный	100	18.5	9.4	4.22	54.50	176.8
Каша рассыпчатая гречневая	180	5.5	5.8	24.2	13.00	169.96
Напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.68	10.00	79.38
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	3.00	105.3
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	2.00	52.2
Итого за обед:	885	34.13	26.51	108.14		810.74
					Цена 118 рублей	