УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН _____

СОГЛАСОВАНО
Директор Сокола О.Ю.Соловьева
МБОУ „Пятихатская школа имени С.Н.Бирюкова

Меню на « 09 » октября 2026 г. 7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		Порцию
Икра кабачковая пром. производства (лечо) или (овощи по сезону)	60	1.0	4.5	3.9	58.5	13.00
Вареники с картофелем	200	21.43	5.5	39.4	292.9	44.55
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	580	23.91	10.48	75.46	489.0	
					Цена 85 рублей 55 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порцию
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	60	0.84	3.6	4.96	55.68	13.0
Щи «Новгородские»	200	1.41	3.96	6.32	71.8	22.0
Рыба тушенная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	44.5
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.0
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.0
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.0
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.5
Итого за обед:	765	23.52	21.07	110.02	734.48	
					Цена 107 рублей	

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порцию
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая пром.производства (лечо) или (овощи по сезону)	100	1.67	7.5	6.5	97.5	22.00
Вареники с картофелем	250	26.78	6.87	49.25	366.12	59.00
Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.4	84.8	16.00
Фрукты свежие	120	0.48	0.48	11.76	52.8	12.00
Итого за завтрак:	670	29.93	14.85	87.91	601.22	
					Цена 109 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена порцию
		Б	Ж	У		
Салат из отварной свеклы	100	1.4	6.0	8.27	92.8	15.00
Щи «Новгородские»	250	1.76	4.95	7.9	89.75	25.00
Рыба тушенная с овощами	100	9.75	4.95	3.8	105.0	48.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	15.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	10.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	30	2.1	0.3	10.0	52.2	2.00
Итого за обед:	885	25.53	25.99	121.71	834.25	
					Цена 118 рублей	