УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор О.Ю. Соловьева
МБОУ «Полтинхайская сош»
имени С.И. Бирюкова»

Меню на « 13 » октября 2026 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за по руб
		Б	Ж	У		
Рыба тушеная с овощами	100	21.22	14.44	22.79	286.6	54.05
Рис отварной	150	3.77	5.55	37.9	216.69	16.00
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	510	18.07	11.02	82.58	471.69	
-					Цена 85 рублей 55 копеек	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за по руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	60	0.66	0.12	2.28	8.8	8.50
Суп карт. с фрикадельками	200	4.4	4.3	1.5	62.6	22.00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	52.50
Макаронные изделия отварные	150	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	760	31.2	35.03	84.24	734.44	
					Цена 107 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за по руб
		Б	Ж	У		
Рыба тушеная с овощами	100	21.22	14.44	22.79	286.6	72.50
Рис отварной	180	4.5	6.62	45.23	258.63	21.00
Чай с сахаром	200	0.11	0.0	14.5	21.6	10.00
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.6	3.50
Хлеб ржаной	20	1.4	0.2	6.7	34.8	2.00
Итого за завтрак:	540	18.8	12.09	89.91	513.63	
-					Цена 109 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за по руб
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	100	1.1	0.2	3.8	14.67	14.00
Суп карт. с фрикадельками	250	5.5	5.4	1.9	78.25	23.00
Говяд. в кисло-слад. соусе	100	15.27	22.1	1.9	264.0	54.00
Макаронные изделия отварные	180	6.7	9.43	41.8	275.5	15.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	13.05	19.44	7.00
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.3	3.00
Хлеб ржаной	25	1.75	0.25	8.37	43.5	2.00
Итого за обед:	880	33.84	37.74	92.96	800.66	
-					Цена 118 рублей	