



СОШ № 1, Пятилетка школа
Директор В.В. Волобуева

Меню на « 08 » сентября 2023

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	0,7	3,1	5,6	54,0	6,80
Биточки рыбные с м/л	90/5	11,6	12,8	13,3	215,4	38,66
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3,4	8,3	21,6	174,0	14,00
Чай с сахаром	180	0,1	0	12,4	49,8	5,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,1	12,6	59,2	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	3,00
Итого за завтрак:		19,4	24,6	75,5	602,7	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0,2	0	0,5	3,9	8,00
Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76,2	14,00
Птица тушеная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,7	212,3	30,00
Макароньы отварные с маслом сливочным	150/5	5,6	7,9	35,0	230,8	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	30	3,0	0,45	12,0	60,3	3,00
Итого за обед:		28,5	28,0	98,0	766,25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	13,0	13,9	14,8	235,7	28,00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	4,0	9,9	25,8	207,7	14,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	13,7	55,3	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	5,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:		21,4	24,3	82,2	633,6	

Цена 55 рублей

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0,4	0	0,8	6,5	8,00
Суп овощной	250	1,6	5,0	9,1	95,2	14,00
Птица тушеная в соусе	50/50	13,8	15,1	3,8	213,1	30,00
Макароньы отварные с маслом сливочным	180/5	6,5	8,6	40,6	262,7	12,00
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	5,00
Хлеб пшеничный	60	4,65	0,45	30,0	142,05	4,00
Хлеб ржаной	40	1,95	0,45	11,85	60,3	3,00
Итого за обед:		29,0	29,7	105,65	820,55	

Цена 76 рублей