УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ „Поликарповская школа"
Соловьева О.Ю. Соловьева

Меню на « 11 » сентября 2023 г.

6

Возрастная категория 7-11 лет						Цена за порцию руб
Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5,9	10,0	46,3	298,9	37,46
Кофейный напиток с молоком	180	3.0	2.2	24.0	127.9	15,00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59.2	5,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	4,00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10,00
Итого за завтрак:		12,9	13,0	102,7	583,3	
					Цена 71 рублей 46 копеек	
Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	27,0	8,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.9	81.6	14,50
Котлеты рублен из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	29,50
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	150/5	4.1	7.6	24.4	181.9	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:		25,6	35,5	88,0	757,8	
					Цена 76 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5,9	10,0	46,3	21,0	298,9
Кофейный напиток с молоком	180	3.0	2.2	24.0	15,00	127,9
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	5,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	4,00	40,2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	10,00	47,0
Итого за завтрак:		13,6	13,1	108,0		608,7
						Цена 55 руб.
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			цена за порцию руб	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,5	4,6	8,00	44,9
Борщ с капустой и картофелем	250	1.8	5.0	12.3	14,50	102.1
Котлеты рублен из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	29,50	320.7
Каша вязкая из крупы "Артек"с м/сл	180/5	4.7	8.3	28.2	12,00	205.8
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	5,00	40.7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	4,00	94,7
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	3,00	40,2
Итого за обед:		28,5	38,1	97,7		849,2
						Цена 76 руб.