

УТВЕРЖДАЮ  
ООО НЕМАН



Меню на «15» сентября 2023 г.  
10

возрастная категория 7-11 лет

|                                                         | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Цена: порции |
|---------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------|
|                                                         |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |              |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 210              | 6,00                 | 9,80 | 31,80 | 239,80                         | 37,46        |
| Сыр (порциями)                                          | 15               | 3,48                 | 4,43 | 0,0   | 53,75                          | 12,00        |
| Чай с лимоном                                           | 180/6            | 0,2                  | 0    | 6,2   | 26,1                           | 5,00         |
| Хлеб пшеничный                                          | 25               | 1,9                  | 0,1  | 12,6  | 59,2                           | 4,00         |
| Хлеб ржаной                                             | 25               | 1,7                  | 0,3  | 10,0  | 50,3                           | 4,00         |
| Кондитерские изделия                                    | 20               | 1,5                  | 2,0  | 14,9  | 83,4                           | 9,00         |
| Итого за завтрак:                                       |                  | 14,8                 | 16,6 | 75,5  | 513,4                          |              |

Цена 71 рублей 46 копеек

| Обед                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена: порцию |
|-----------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------|
|                             |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |              |
| Овощи натуральные по сезону | 30               | 0,2                  | 0    | 0,5   | 3,9                            | 14,00        |
| Суп овощной                 | 200              | 1,3                  | 4,0  | 7,3   | 76,2                           | 14,00        |
| Плов из птицы               | 150/50           | 16,6                 | 21,3 | 40,8  | 422,1                          | 36,00        |
| Компот из свежих плодов     | 180              | 0,1                  | 0,1  | 9,50  | 40,70                          | 5,00         |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4,5                  | 0,45 | 30,0  | 142,05                         | 4,00         |
| Хлеб ржаной                 | 30               | 3,0                  | 0,45 | 12,0  | 60,3                           | 3,00         |
| Итого за обед:              |                  | 25,7                 | 26,3 | 101,1 | 745,25                         |              |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                                                 | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена: порцию |
|---------------------------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|--------------|
|                                                         |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |              |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 210              | 6,00                 | 9,80 | 31,80 | 239,80                         | 26,83        |
| Булочка «Домашняя»                                      | 100              | 7,3                  | 12,5 | 43,9  | 318,0                          | 18,17        |
| Чай с лимоном                                           | 180/6            | 0,2                  | 0    | 7,2   | 30,1                           | 4,00         |
| Хлеб пшеничный                                          | 40               | 3,0                  | 0,3  | 20,0  | 94,7                           | 3,00         |
| Хлеб ржаной                                             | 20               | 1,3                  | 0,2  | 7,9   | 40,2                           | 3,00         |
| Итого за завтрак:                                       |                  | 17,8                 | 22,8 | 110,8 | 722,8                          |              |

Цена 55 рублей

| Обед                        | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена: порцию |
|-----------------------------|------------------|----------------------|------|--------|--------------------------------|--------------|
|                             |                  | Б                    | Ж    | У      |                                |              |
| Овощи натуральные по сезону | 50               | 0,4                  | 0    | 0,8    | 6,5                            | 14,00        |
| Суп овощной                 | 250              | 1,6                  | 5,0  | 9,1    | 95,4                           | 14,00        |
| Плов из птицы               | 175/75           | 20,7                 | 26,6 | 51,0   | 527,6                          | 36,00        |
| Компот из свежих плодов     | 180              | 0,1                  | 0,1  | 9,5    | 40,7                           | 5,00         |
| Хлеб пшеничный              | 60               | 4,6                  | 0,45 | 30,0   | 142,05                         | 4,00         |
| Хлеб ржаной                 | 40               | 1,95                 | 0,45 | 11,85  | 60,3                           | 3,00         |
| Итого за обед:              |                  | 29,4                 | 32,6 | 112,25 | 872,35                         |              |

Цена 76 рублей