

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

Общество
с ограниченной
ответственностью
"НЕМАН"

ИНН 9105017240
ОГРН 1119182040089

Завтрак

МБОУ "Петухатское школь"
Олега О.В. Соловьева

9

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию
		Б	Ж	У		
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12.9	12.5	72.5	454.0	43.46
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	18.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00
Итого за завтрак:		18.5	17.4	89.6	596.4	
Цена 71 рублей 46 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.3	2.2	16.2	94.4	12.00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	90\5	11.8	17.7	7.0	234.9	38.00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	12.00
Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	2.0	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:		22.9	28.8	100.6	751.6	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с повидлом	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	33.00
Кефир	180	5.2	4.5	7.2	95.4	13.00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	9.00
Итого за завтрак:		23.5	22.6	127.2	814.7	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.8	2.8	20.2	117.1	14.00
Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100/5	13.0	19.6	7.7	259.6	38.00
Пюре картофельное с маслом слив	180/5	3.9	9.1	25.1	197.0	12.00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:		24.5	32.1	108.7	882.9	
Цена 76 рублей						