



Меню на « 22 » сентября 2023 г.

5

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	0.7	3.1	5.6	54.0	6.80
Биточки рыбные с м/сл	90/5	11.6	12.8	13.3	215.4	38.66
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	14.00
Чай с сахаром	180	0.1	0	12.4	49.8	5.00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59.2	4.00
Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	10.0	50.3	3.00
Итого за завтрак:		19.4	24.6	75.5	602.7	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	30	0.2	0	0.5	3.9	8.00
Суп овощной	200	1.3	4.0	7.3	76.2	14.00
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.5	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	30	3.0	0.45	12.0	60.3	3.00
Итого за обед:		28.5	28.0	98.0	766.25	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/сл	100/5	13.0	13.9	14.8	235.7	28.00
Пюре картофельное с м/сл	180/5	4.0	9.9	25.8	207.7	14.00
Чай с сахаром	200	0.1	0	13.7	55.3	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	5.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7.9	40.2	3.00
Итого за завтрак:		21.4	24.3	82.2	633.6	

Цена 55 рублей

Обед

	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону.	50	0.4	0	0.8	6.5	8.00
Суп овощной	250	1.6	5.0	9.1	95.2	14.00
Птица тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	30.00
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6.5	8.6	40.6	262.7	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	60	4.65	0.45	30.0	142.05	4.00
Хлеб ржаной	40	1.95	0.45	11.85	60.3	3.00
Итого за обед:		29.0	29.7	105.65	820.55	

Цена 76 рублей