



Меню на « 20 » сентября 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298.9	34.43
Сыр (порциями)	15	3.5	4.4	0.0	54.6	11.03
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.2	94.7	4.00
Хлеб ржаной	35	2.4	0.4	14.0	70.4	4.00
Итого за завтрак:		15.8	15.2	100.7	610.6	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9.80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Супа рассыл. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3.00
Итого за обед:		29.1	26.5	99.3	761.0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298.9	24.10
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18.00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	4.00
Хлеб ржаной	40	2.7	0.5	15.9	80.4	4.00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.9	83.4	4.90
Итого за завтрак:		15.7	13.1	127.4	696.8	
Цена					55.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9.80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29.70
Супа рассыл. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5.00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4.00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3.00
Итого за обед:		31.2	29.7	110.5	842.3	
Цена					76 рублей	