

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН



Согласовано
Директор Савельева О.И. Пятихатская школа

Меню на « 03 » октября 2023
2

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с соус	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	44,46
Чай с лимоном	200/6	0,2	0,0	6,8	29,0	5,00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	4,00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10,00
Кондитерские изделия	40	3.0	4.0	28.9	166.8	8,00
Итого за завтрак:		22,8	16,8	76,6	535,6	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.7	2.1	13.7	81.1	13,00
Птица, тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:		26,4	27,6	110,7	800,9	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Суп молочный с рисовой крупой	200	2,97	3,5	6,1	71,2	6,87
Запеканка из творога с соус	100/30	17.8	12.1	22.8	274.8	39,13
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,7	55,3	4,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	5,00
Итого за завтрак:		22,4	15,7	52,7	448,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	9,00
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2.1	2.8	16.9	101.5	12,00
Птица, тушеная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.7	212.3	30,00
Макаронные изделия отварные с м/сл	180/5	6.5	8.4	40.6	260.8	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0.0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:		28,0	30,0	121,0	869,9	

Цена 76 рублей