

УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

С О Т В Е Т С Т В И Е
"НЕМАН"

ИНН 4105017720
ОГРН 1159102008875



Меню на « 04 » октября 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298,9	34,43
Сыр (порциями)	15	3.5	4.4	0.0	54,6	11,03
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18,00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	20.2	94.7	4,00
Хлеб ржаной	35	2.4	0.4	14.0	70,4	4,00
Итого за завтрак:		15,8	15,2	100,7	610,6	

Цена 71 рублей 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	30	0.5	1.5	2.7	27.0	9,80
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	150/5	8.6	9.4	38.3	271.5	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.4	0.3	8.0	40.2	3,00
Итого за обед:		29,1	26,5	99,3	761,0	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша пшеничная с изюмом	200/10	5.9	10.0	46.3	298,9	24,10
Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0	18,00
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	4,00
Хлеб ржаной	40	2.7	0.5	15.9	80,4	4,00
Кондитерские изделия	20	1.5	2.0	14.9	83,4	4,90
Итого за завтрак:		15,7	13,1	127,4	696,8	
Цена					55.00 рублей	

Обед

	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	50	0.7	2.5	4.6	44.9	9,80
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	122.4	12,50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	7.5	189.1	29,70
Каша рассып. гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1.3	0.3	7.9	40.2	3,00
Итого за обед:		31,2	29,7	110,5	842,3	
Цена					76 рублей	