УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

Согласовано: МБОУ «Пятихатская школа»
Директор _____ О.Ю. Соловьева

Меню на «16» октября 2023

1

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Возрастная категория 7-11 лет						
Макароны отв см/сл и сыром	150/5/15	9,10	8,5	36,0	255,2	47,46
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,5	3,8	28,4	157,2	10,00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	12.4	49.8	4,00
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	505	12,1	12,7	86,6	509,2	
					Цена 71 рублей 46 копеек	
Обед	**Масса порции, гр**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**цена за порцию руб**
		Б	Ж	У		
Овощи натур. по сезону	30	0,2	0	0,5	3,9	14,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.6	4.0	10.4	84.5	15,50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	90/5	15.1	19.7	13.4	291.7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.1	7.9	31.8	218.2	9,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	40,2	3,00
Итого за обед:	720	26,6	32,3	93,6	773,9	
					Цена 76 рублей	
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	**Масса порции, гр**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**цена за порцию руб**
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	180/5/15	10,7	10,0	42,3	300,2	31,00
Бутерброд с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	157,2	10,00
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	13,7	55.3	4,00
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,00
Итого за завтрак:	555	13,7	14,2	94,2	559,7	
					Цена 55 рублей	
Обед	**Масса порции, гр**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность (ккал)**	**цена за порцию руб**
		Б	Ж	У		
Овощи нарур. по сезону	50	0,4	0	0,8	6,5	14,00
Борщ с капустой и картофелем	250	2.0	5.0	13.0	105.8	15,50
Котлеты рубленные из птицы с м/сл	100/5	16.7	21.5	15.1	320.7	25,50
Каша рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.8	8.8	37.0	248.3	9,00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	830	29,4	36,0	103,4	856,9	
					Цена 76 рублей	