УТВЕРЖДАЮ
ООО НЕМАН

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Пятиизбинская средняя общеобразовательная школа» Красногвардейского района
Сокова О.Ю. Соковыева

Меню на « 24 » октября 2023 г.

7

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за Порцию в р
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,8	6,00
Тефтели мясные	**60/50**	**9.0**	**13.5**	**11.9**	**210,2**	**38,46**
Макаронные изделия отв. с м/сл	150/5	5.6	7.9	35.0	230,8	14,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6	0,2	0	6,2	26,1	5,00
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.1	12.6	59,2	4,00
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3	4,00
Итого за завтрак:	561	18,9	21,9	76,7	584,4	
					Цена 71 рублей 46 копеек	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в р
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	30	0.4	1.8	2.4	28.0	5,00
Суп картофельный с бобовыми горох.	200	4.6	4.4	15.2	117.8	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	3.8	213.1	32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	150/5	4.6	4.9	20.3	142.4	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,7	4,00
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	11,9	60,3	3,00
Итого за обед:	725	28.9	26.9	97.6	750.0	
					Цена 76 рублей	
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена за порцию в
		Б	Ж	У		
Тефтели мясные	60/50	9.0	13.5	11.9	210.2	33,00
Макаронные изделия отв. с м/сл	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	11,00
Чай с сахаром и лимоном	200/6	0,2	0	7,2	30,1	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	40,2	3,00
Итого за завтрак:	551	19,5	23,3	83,9	627,0	
					Цена 55 рублей	
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена з порцию в
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	50	0.7	3.0	4.1	46.7	5,00
Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5.8	5.4	19.0	147.3	15,00
Птица, тушенная в соусе	50/50	13.8	15.1	38.1	213.1	32,00
Каша рассып.гречневая с м/сл	180/5	10.0	10.3	44.5	310.2	12,00
Компот из сухофруктов	180	0.4	0	27.8	113.7	5,00
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.3	20.0	94.7	4,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	7,9	40,2	3,00
Итого за обед:	825	35,2	34,5	127,1	965,9	
					Цена 76 рублей	